

## **SNELCURSUS**

In ons waterrijke land kun je niet vroeg genoeg leren zwemmen. Terecht wordt dan ook veel waarde gehecht aan de zwemdiploma's. In Nederland worden jaarlijks 500.000 diploma's uitgereikt en het overgrote deel van de gelukkige ontvangers zijn kinderen.

Voor de meeste kinderen bestaat er geen grotere pret dan waterpret. Want wat is nu leuker dan lekker ravotten met vriendjes in, op of aan het water.

In de huidige opleiding voor de snelcursus A en of B Zullen de kinderen na een intensieve cursus van één of meerdere vakantieweken gaan afzwemmen voor het A- of B-diploma.

Leren zwemmen is tegenwoordig meer dan het leren van een kunstje om vooruit te komen. Er wordt vanaf het begin veel tijd besteed aan het vertrouwd raken met water en kinderen zoveel mogelijk bewegingservaring te laten opdoen. Pas als de kinderen zich echt prettig en veilig voelen, wordt begonnen met het aanleren van de schoolslag, de enkelvoudige rugslag, de borstcrawl en de rugcrawl. Door de hele opleiding van de snelcursus worden kinderen steeds meer bedreven in de "redjezelf" aspecten.

Na het behalen van het A-diploma kunnen de kinderen verder gaan met het B-diploma.

### **WAT IS HET?**

Een intensieve manier om te leren watervrij te zijn, drijven, zweven en zinken, op allerlei manieren te water gaan, zich onder water oriënteren, draaien om lengte- en breedte-as, voortbewegen middels schoolslag, rugslag, borstcrawl en rugcrawl, survivaltechnieken en watertrappelen.

### **VOOR WIE IS HET?**

Kinderen kunnen deelnemen als ze 5 jaar oud zijn en geen watervrees meer hebben.

### **WANNEER ZIJN DE LESSEN?**

Iedere schoolvakantie van het basisonderwijs te 's-Hertogenbosch. Soms gedurende 1 week van zaterdag tot en met zaterdag, soms gedurende 2 aaneengesloten weken van maandag tot en met vrijdag. 's-Morgens van 08.30-13.00 uur.

### **HOE LANG DUURT DE SNELCURSUS?**

In principe tot en met het diploma van keuze behaald is.

### **KAN IEDER KIND DEELNEMEN?**

Ja, in principe kan dat. Voorafgaand aan de cursus wordt u met uw kind uitgenodigd om een introductieles bij te wonen. Op dat moment wordt door het team bekeken of uw kind de snelcursus aan zou kunnen. Soms wordt geadviseerd nog even te wachten. Specifieke informatie over de praktische zaken van de cursus krijgt u op dat moment. Inschrijven kan via een inschrijfformulier activiteiten.

De kosten en een inschrijfformulier kunt u vinden op [WWW.KWEKKELSTIJN.NL](http://WWW.KWEKKELSTIJN.NL)